

IMPULSE INHOUSE-WORKSHOPS

GESUNDHEITSMANAGEMENT

DER INNERE SCHWEINEHUND UND ANDERE FREUNDE

Zähmung der eigenen Saboteure

Anfang des kommenden Jahres stehen sie wieder an, die guten Vorsätze – aber schnell hat der innere Widerstand, die Unlust und die Aufschieberitis uns wieder im Griff. Vielleicht meint der innere Schweinehund es doch nur gut mit mir?

In diesem Kurzworkshop nehmen wir die Taktiken Ihres Schweinehundes ins Visier. Ob Sie mit dem Rauchen aufhören wollen, neue berufliche Zielen anstreben, oder endlich die Garage aufräumen möchten: wir schauen, wie Sie mit Ihrem Schweinehund umgehen können, um Ihr gewünschtes Ziel positiv zu erreichen.



Roisin Russ

Impulse-Expertin
und Resilienztrainerin

Gerne erstellen wir Ihnen
ein Angebot.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!
E-Mail: info@impulse-experten.de

**WACHSEN.
AN HERAUSFORDERUNGEN.
DURCH ERFOLGE.**