

# ORGANISATIONEN

## UMGANG MIT VERÄNDERUNGEN FÜR MITARBEITER\*INNEN

Veränderungen – Lust oder Frust? Stärkung der Selbstkompetenz  
im Umgang mit dem stetigen Wandel im Arbeitsalltag

Veränderungen und andauernder Wandel bestimmen unseren Arbeitsalltag, Veränderung und Wandel gehen nicht mehr weg – so sehr wie uns das auch manchmal vielleicht wünschen.

Das bringt uns persönlich und im Miteinander immer wieder an Grenzen.

Nicht alles gelingt „mit Links“ und muss oftmals weiter angepasst werden, obwohl man glaubte, es endlich geschafft und hinter sich zu haben. Die Fortschritte und Erfolgserlebnisse einer Veränderung gehen dabei in der Regel Hand in Hand mit zeitweise höherem Aufwand, Frustration und Spannungen im Team.

In diesem Workshop

- erarbeiten Sie sich Strategien, die Sie für Ihren persönlichen Umgang mit Veränderungen anwenden können
- erfahren Sie mehr über den „typischen“ Ablauf von Veränderungsprozessen und ihre Besonderheiten
- entdecken Sie Ihre individuellen Ressourcen, mit dem Sie dem stetigen Wandel in der Arbeitswelt begegnen können

### SEMINARLEITUNG

Michaela Rudolph

Freiberufliche Impulse-Expertin  
und Change Management-Expertin



### TAG

Termine auf Anfrage

### UHRZEIT

09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### ORT

Impulse-Trainingsraum,  
Frankfurt am Main,  
Im Geeren 90 (Eschersheim)

### KOSTEN

490,00 Euro (zzgl. MwSt.)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!  
E-Mail: [info@impulse-experten.de](mailto:info@impulse-experten.de)

**WACHSEN.  
AN HERAUSFORDERUNGEN.  
DURCH ERFOLGE.**