

IMPULSE-SEMINARE

MENSCHEN

SCHLÜSSELKOMPETENZ ZEIT-/SELBSTMANAGEMENT: ZWISCHEN EFFIZIENZ UND ZUFRIEDENHEIT

Im Spannungsfeld zwischen Effizienz und Zufriedenheit zunehmend zielführend agieren.

Es stürzt mal wieder alles auf einmal auf Sie ein? Aufgaben werden immer mehr, vollständige Erledigungen immer weniger? Kennen Sie das? Wer oder was ist wann der/die/das Nächste?

Müde machen uns all die Aufgaben, die unerledigt oder nur zum Teil abgeschlossen liegen bleiben. Immer häufiger stürzen parallel zu bedienende Projekte und Anliegen auf uns ein. Techniken helfen, die alltäglichen Herausforderungen zu organisieren und klassische Zeitfallen zu umgehen. Wir entwickeln Lösungsansätze für Ihre Potentiale rund um das Thema Zeit und Organisation.

Theorie küsst Praxis: Wir nähern uns dem Anwendungswissen interaktiv, alltags- und umsetzungstauglich, machen zusammen aus Know-how Do-how. Sie kennen anschließend Merkmale, Gestaltungsmöglichkeiten und Grenzen des Zeitmanagements. Sie sind sich eigener Zeitfresser und Potenziale bewusst und kennen Methoden zur Optimierung des Selbstmanagements.

SEMINARLEITUNG

Birgit Becker

Freiberufliche Impulse-Expertin
und Qualitätsmanagerin



TAG

Termine auf Anfrage

ORT

Online-Seminar

KOSTEN

4 Stunden 250 Euro (zzgl. MwSt.)

8 Stunden 490 Euro (zzgl. MwSt.)

2-Tagesseminar 980 Euro (zzgl. MwSt.)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

E-Mail: info@impulse-experten.de

WACHSEN. AN HERAUSFORDERUNGEN. DURCH ERFOLGE.