

IMPULSE-SEMINARE

GESUNDHEITSMANAGEMENT

LEBENSFREUDE UND MENTALE STÄRKE – FÜR DICH UND DEIN BUSINESS

Warum gerade in 2025 die eigene innere Kraft und eine positive, lebensfrohe Ausstrahlung zum Erfolg beitragen.

In herausfordernden Zeiten ist es gerade für Unternehmer*innen, Selbstständige und Führungskräfte nicht einfach, die von Ihnen erwartete optimistische und vertrauensbildende Haltung auch auszustrahlen. Vieles verändert sich in rasantem Tempo und es gilt nicht nur verantwortungsvoll und strukturiert zu handeln, sondern wertschätzend, stabil und voller Lebensenergie in Gesprächen, Meetings und Verhandlungen zu wirken. Sie begeistern und erzielen Erfolge am besten dann, wenn sie dies von innen heraus ausstrahlen. Soft Skills stehen im Vordergrund.

Wie Sie diesbezüglich am Ball bleiben und zu mentaler Stärke und Lebensfreude finden, erfahren sie in diesem Workshop. Für eine langfristige Wirksamkeit sorgen Techniken und Übungen, die Sie jederzeit wiederholen können.

Für einen abwechslungsreichen und intensiven Workshop nutzen wir die Möglichkeiten der digitalen Lernplattform: Präsentationen, Umfragen, Gruppenarbeiten und Dialogen in den virtuellen Räumen.

Freuen Sie sich auf einen intensiven Workshop und eine veränderte Ausstrahlung.

SEMINARLEITUNG

Sigrun Schmidt-Henkelmann

Freiberufliche Impulse-Expertin
und Gesundheitscoach



TAG

Termine auf Anfrage

UHRZEIT

13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

ORT

Online-Seminar

KOSTEN

250,00 Euro (zzgl. MwSt.)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!
E-Mail: info@impulse-experten.de

**WACHSEN.
AN HERAUSFORDERUNGEN.
DURCH ERFOLGE.**