



## SIGRUN SCHMIDT-HENKELMANN



[sigrun.schmidt-henkelmann@impulse-experten.de](mailto:sigrun.schmidt-henkelmann@impulse-experten.de)

0173 3040236

### // Qualifikationen

- Diplom-Oecotrophologin  
(Ernährungswissenschaften)
- Zertifizierter Business & Persönlichkeits-Coach
- Zertifizierte Trainerin und Online Trainerin
- Systemischer Coach
- Interne Auditorin für Qualitätsmanagement
- Alle Angebot auch in englischer Sprache

### // Berufliche Tätigkeiten

Seit 2016

Freiberufliche Expertin bei  
Impulse – Die Kommunikationsexperten GbR

Seit 2004

Selbständigkeit im Bereich Gesundheit und Ernährung  
Business Coaching und Training  
Beratung/Training und Konzepte Betriebliches  
Gesundheitsmanagement (BGM)  
Demographie/50+/Lebensfreude-Beratung/Training  
Ausbildung von Gesundheitsberater\*innen

Bis 2004

Leiterin der Abteilung Ernährung/ Hygiene und  
Systemgastronomie bei BASF Ludwigshafen  
Change Managerin Wirtschaftsbetriebe BASF  
Event Management  
Betriebliche Gesundheitsförderung

Bis 2003

Referentin Ernährung International School Dublin

Bis 2000 (angestellt)

Betriebliche Gesundheitsförderung,  
Ernährung/Systemgastronomie

### // Kompetenzfelder

- Persönlichkeitsentwicklung
- Systemisches Coaching
- Gesundheitsmanagement
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Berufliche Wiedereingliederung
- Moderation GBU –  
Gefährdungsbeurteilungen
- Konfliktmanagement
- Demographie-Beratung/Coaching
- Change-Management
- Coaching/Training/Beratung