

IMPULSE-SEMINARE 2022

# MENSCHEN

11.07.2022

## SCHLÜSSELKOMPETENZ ZEIT-/SELBSTMANAGEMENT: ZWISCHEN EFFIZIENZ UND ZUFRIEDENHEIT

Im Spannungsfeld zwischen Effizienz und Zufriedenheit zunehmend zielführend agieren.

Es stürzt mal wieder alles auf einmal auf Sie ein? Aufgaben werden immer mehr, vollständige Erledigungen immer weniger? Kennen Sie das? Wer oder was ist wann der/die/das Nächste?

Müde machen uns all die Aufgaben, die unerledigt oder nur zum Teil abgeschlossen liegen bleiben. Immer häufiger stürzen parallel zu bedienende Projekte und Anliegen auf uns ein. Techniken helfen, die alltäglichen Herausforderungen zu organisieren und klassische Zeitfallen zu umgehen. Wir entwickeln Lösungsansätze für Ihre Potentiale rund um das Thema Zeit und Organisation.

Theorie küsst Praxis: Wir nähern uns dem Anwendungswissen interaktiv, alltags- und umsetzungstauglich, machen zusammen aus Know-how Do-how. Sie kennen anschließend Merkmale, Gestaltungsmöglichkeiten und Grenzen des Zeitmanagements. Sie sind sich eigener Zeitfresser und Potentiale bewusst und kennen Methoden zur Optimierung des Selbstmanagements.

### SEMINARLEITUNG

Birgit Becker

Impulse-Expertin und  
Qualitätsmanagerin



### TAG

11.07.2022

weitere Termine auf Anfrage

### UHRZEIT

13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### ORT

Online-Seminar

### KOSTEN

160,00 Euro (zzgl. MwSt.)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!  
E-Mail: [info@impulse-experten.de](mailto:info@impulse-experten.de)

**WACHSEN.  
AN HERAUSFORDERUNGEN.  
DURCH ERFOLGE.**

# ANFAHRTSBESCHREIBUNG

## MIT DEM AUTO

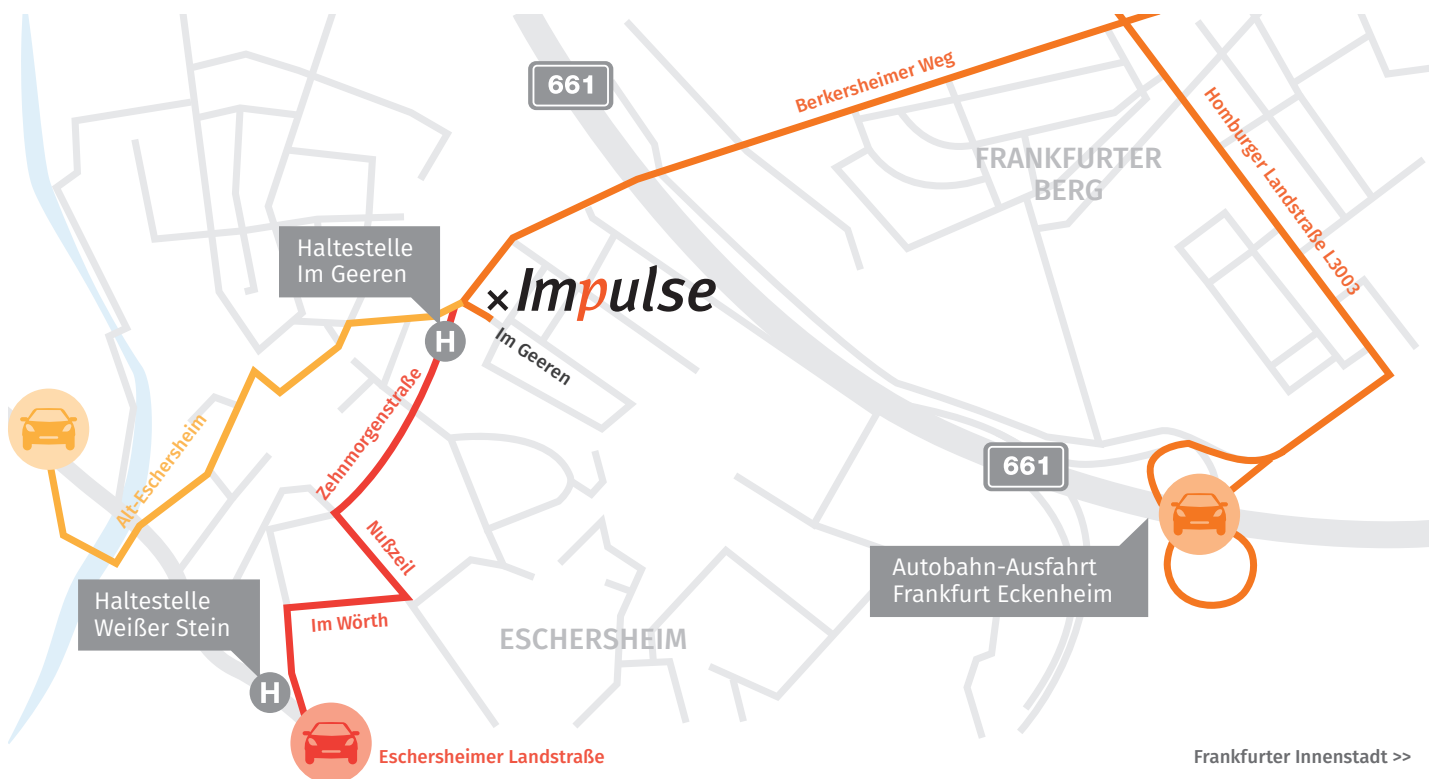
Von der Autobahn aus Richtung Süden (Flughafen, Frankfurter Kreuz, Darmstadt, Hanau, Würzburg,) kommend: A3 bis zum Offenbacher Kreuz weiter auf A661 (Richtung Bad Homburg) bis zur Anschlussstelle Frankfurt-Eckenheim von dort links abbiegen auf L3003. Nach 350 m an der Ampel links abbiegen auf die Homburger Landstraße; nach ca. 800 m links abbiegen auf den Berkersheimer Weg. Nach etwa 1,4 km links abbiegen auf „Im Geeren“.

Parkplatzmöglichkeiten finden sich in unmittelbarer Nähe des Seminarraums und im angrenzenden Wohngebiet.

## BUS UND BAHN

Sie erreichen uns mit der S-Bahnlinie S6 (Richtung Friedberg) Ausstieg Bahnhof Frankfurt-Eschersheim. Von Frankfurt-Weißer Stein (ca. 5 Minuten von Bahnhof Frankfurt-Eschersheim) gibt es Verbindungen mit den Buslinien 63 und 66 bis zur Haltestelle Im Geeren. Der Fußweg von der Haltestelle Im Geeren bis zum Geeren 90-92 dauert ca. 5 Minuten.

Zur Haltestelle Frankfurt-Weißer Stein kommen Sie auch direkt aus Frankfurt-Stadtmitte mit den U-Bahnen 1, 2, 3 und 8.



## IMPULSE COACHING- UND TRAININGSRAUM

Im Geeren 90  
60433 Frankfurt am Main  
Stadtteil Eschersheim

# ANMELDEFORMULAR

Bitte schicken Sie die Anmeldung für ein Seminar und den entsprechenden Termin gut lesbar ausgefüllt per E-Mail ([info@impulse-experten.de](mailto:info@impulse-experten.de)).

---

TITEL DES SEMINARS

---

TERMIN, ORT, PREIS

Hiermit melde ich mich verbindlich an (Ihre Angaben verwenden wir als Rechnungsanschrift)

---

VORNAME, NAME

---

FIRMA

---

STRASSE / NR.

---

PLZ / ORT

---

TELEFON MOBIL

---

E-MAIL

**ANMELDEBEDINGUNGEN**

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung.

**STORNOFRISTEN**

Bis 3 Tage vor dem Seminartermin können Sie kostenfrei stornieren; danach berechnen wir 50% der Teilnahmegebühr.

Sie können jederzeit eine Ersatzperson kostenfrei benennen, wenn Ihnen selbst die Teilnahme nicht möglich ist.

---

## SIE HABEN FRAGEN ZUR ANMELDUNG?

Claudia Löwenstein  
Programm Managerin  
[claudia.loewenstein@impulse-experten.de](mailto:claudia.loewenstein@impulse-experten.de)

