

IMPULSE-SEMINARE 2022

GESUNDHEITSMANAGEMENT

10.02.2022

KRAFT TANKEN IN KRISEN: DAS 5 SCHRITTE-KONZEPT

Krafträuber erkennen und verändern, Kraftspender ausbauen.

Jede Krise fordert uns heraus und laugt aus. Ein einfaches Schritte-System hilft uns in unsere Kraft zu kommen und dort auch zu bleiben – mitten im tobenden Leben. In diesem Tages-Workshop kann jeder Krisengeplagte seine persönlichen Krafträuber ermitteln. Es wird eine Strategie erarbeitet, um Schritt für Schritt wieder aufzutanken und dann energievoll und gelassen weiter durch die Krise zu gehen.

Ein 5 Schritte-Konzept mit analytischen Betrachtungen der einzelnen Lebens- und Arbeitsbereiche, Problemlösungsansätze, systemische Lernarenen und jede Menge praktischer Übungen machen diesen Workshop zu einem gelungenen Tag.

Eine online-Seminargestaltung mit Gruppenarbeiten, digitalen Medien und Kurz-Präsentationen, sowie aktivierende und auch entspannende Übungen machen Freude.

Das Kraft-tanken im Workshop ist wichtig, mit allen Erkenntnissen und Praktiken, wie der Tank auch voll bleiben kann. Und dabei machen auch ganz persönliche und in den unruhigen Alltag integrierbare Methoden den Workshop wirkungsvoll. Um gelassen den kommenden Herausforderungen entgegen zu treten. Jede/r Teilnehmer*in geht mit einem Rucksack voller Möglichkeiten, mit Krisen umzugehen, nach Hause.

SEMINARLEITUNG

Sigrun Schmidt-Henkelmann

Impulse-Expertin
und Gesundheitscoach



TAG

10.02.2022

weitere Termine auf Anfrage

UHRZEIT

09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

ORT

Online-Seminar

KOSTEN

320,00 Euro (zzgl. MwSt.)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

E-Mail: info@impulse-experten.de

**WACHSEN.
AN HERAUSFORDERUNGEN.
DURCH ERFOLGE.**

ANFAHRTSBESCHREIBUNG

MIT DEM AUTO

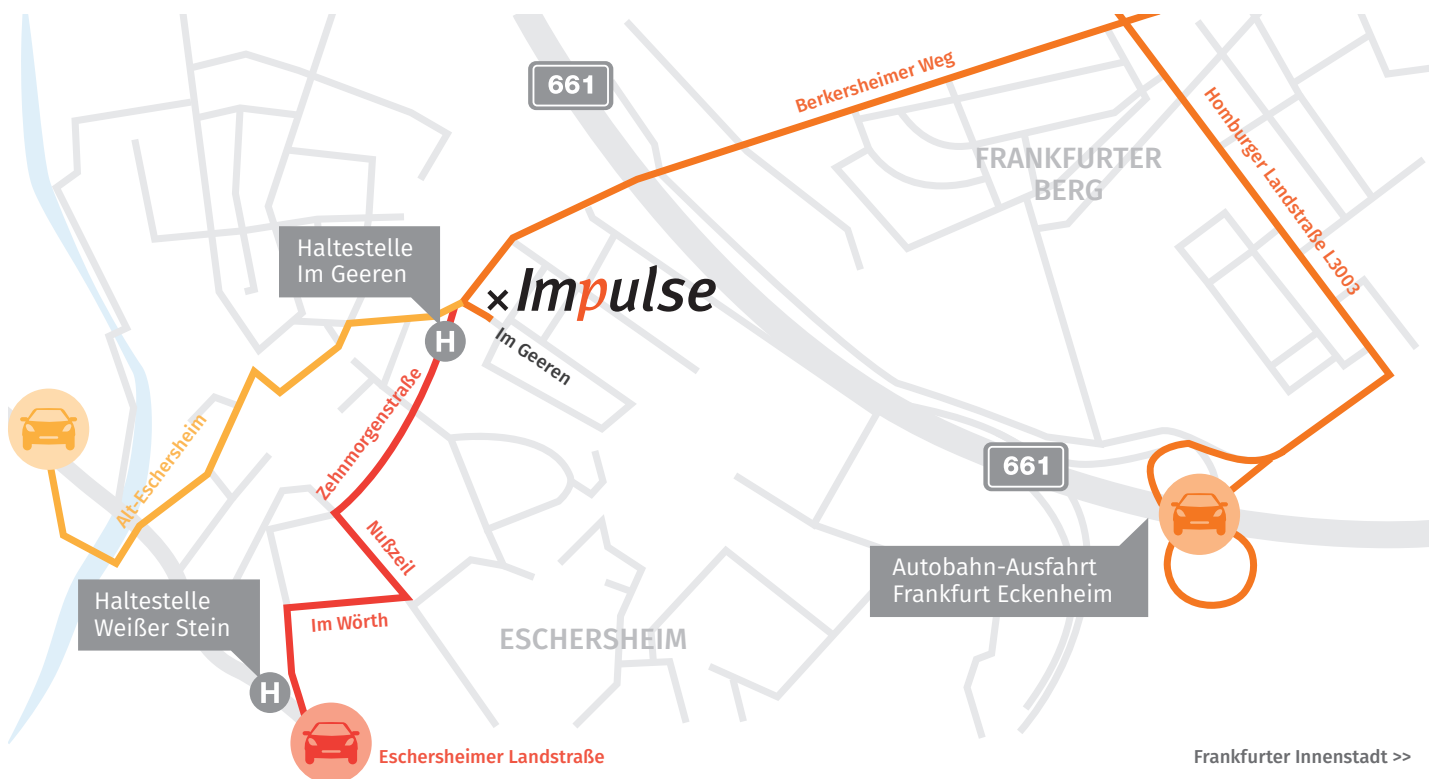
Von der Autobahn aus Richtung Süden (Flughafen, Frankfurter Kreuz, Darmstadt, Hanau, Würzburg,) kommend: A3 bis zum Offenbacher Kreuz weiter auf A661 (Richtung Bad Homburg) bis zur Anschlussstelle Frankfurt-Eckenheim von dort links abbiegen auf L3003. Nach 350 m an der Ampel links abbiegen auf die Homburger Landstraße; nach ca. 800 m links abbiegen auf den Berkersheimer Weg. Nach etwa 1,4 km links abbiegen auf „Im Geeren“.

Parkplatzmöglichkeiten finden sich in unmittelbarer Nähe des Seminarraums und im angrenzenden Wohngebiet.

BUS UND BAHN

Sie erreichen uns mit der S-Bahnlinie S6 (Richtung Friedberg) Ausstieg Bahnhof Frankfurt-Eschersheim. Von Frankfurt-Weißer Stein (ca. 5 Minuten von Bahnhof Frankfurt-Eschersheim) gibt es Verbindungen mit den Buslinien 63 und 66 bis zur Haltestelle Im Geeren. Der Fußweg von der Haltestelle Im Geeren bis zum Geeren 90-92 dauert ca. 5 Minuten.

Zur Haltestelle Frankfurt-Weißer Stein kommen Sie auch direkt aus Frankfurt-Stadtmitte mit den U-Bahnen 1, 2, 3 und 8.



IMPULSE COACHING- UND TRAININGSRAUM

Im Geeren 90
60433 Frankfurt am Main
Stadtteil Eschersheim

ANMELDEFORMULAR

Bitte schicken Sie die Anmeldung für ein Seminar und den entsprechenden Termin gut lesbar ausgefüllt per E-Mail (info@impulse-experten.de).

TITEL DES SEMINARS

TERMIN, ORT, PREIS

Hiermit melde ich mich verbindlich an (Ihre Angaben verwenden wir als Rechnungsanschrift)

VORNAME, NAME

FIRMA

STRASSE / NR.

PLZ / ORT

TELEFON MOBIL

E-MAIL

ANMELDEBEDINGUNGEN

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung.

STORNOFRISTEN

Bis 3 Tage vor dem Seminartermin können Sie kostenfrei stornieren; danach berechnen wir 50% der Teilnahmegebühr.

Sie können jederzeit eine Ersatzperson kostenfrei benennen, wenn Ihnen selbst die Teilnahme nicht möglich ist.

SIE HABEN FRAGEN ZUR ANMELDUNG?

Claudia Löwenstein
Programm Managerin
claudia.loewenstein@impulse-experten.de

