

IMPULSE-SEMINARE 2022

# MENSCHEN

20.09.2022

## GEWALTFREIE KOMMUNIKATION, EINE EINFÜHRUNG.

Wirksam und wertschätzend kommunizieren mit Gewaltfreier Kommunikation.

Dieses Seminar handelt von der Kunst, auch in herausfordernden Situationen authentisch und konstruktiv im Kontakt zu bleiben. Denn in Konflikten und mancher anspruchsvoller Gesprächssituation ist es häufig schwierig, gut mit sich und anderen im Kontakt zu sein. Das Hauptaugenmerk der Gewaltfreien Kommunikation liegt darauf nicht in „Schuld“ zu denken, sondern eigene Bedürfnisse und die des Gesprächspartners/der -partnerin zu erkennen und auszusprechen. Im Kern ist es eine Gesprächshaltung, die es ermöglicht, Konflikte und Differenzen wirkungsvoll und nachhaltig zu klären. Sie ist im beruflichen wie im privaten Alltag anwendbar.

In diesem Seminar lernen Sie die Grundprinzipien der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg kennen. In kleinen Übungen erleben Sie, wie Sie Ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse genauer wahrnehmen und besser für sich sorgen können. Sie werden außerdem erfahren, welchen Unterschied es macht, qualitativ besser zuzuhören, um auch die Gefühle und Bedürfnisse ihres Gegenübers präziser verstehen zu können.

Das Online-Seminar wendet sich an Menschen, die Interesse an Selbstreflexion und guten Kommunikationsstrukturen haben.

### SEMINARLEITUNG

Julia Keßler

Impulse-Expertin und  
Diplom Psychologin



### TAG

20.09.2022

weitere Termine auf Anfrage

### UHRZEIT

13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### ORT

Online-Seminar

### KOSTEN

160,00 Euro (zzgl. MwSt.)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

E-Mail: [info@impulse-experten.de](mailto:info@impulse-experten.de)

**WACHSEN.  
AN HERAUSFORDERUNGEN.  
DURCH ERFOLGE.**

# ANFAHRTSBESCHREIBUNG

## MIT DEM AUTO

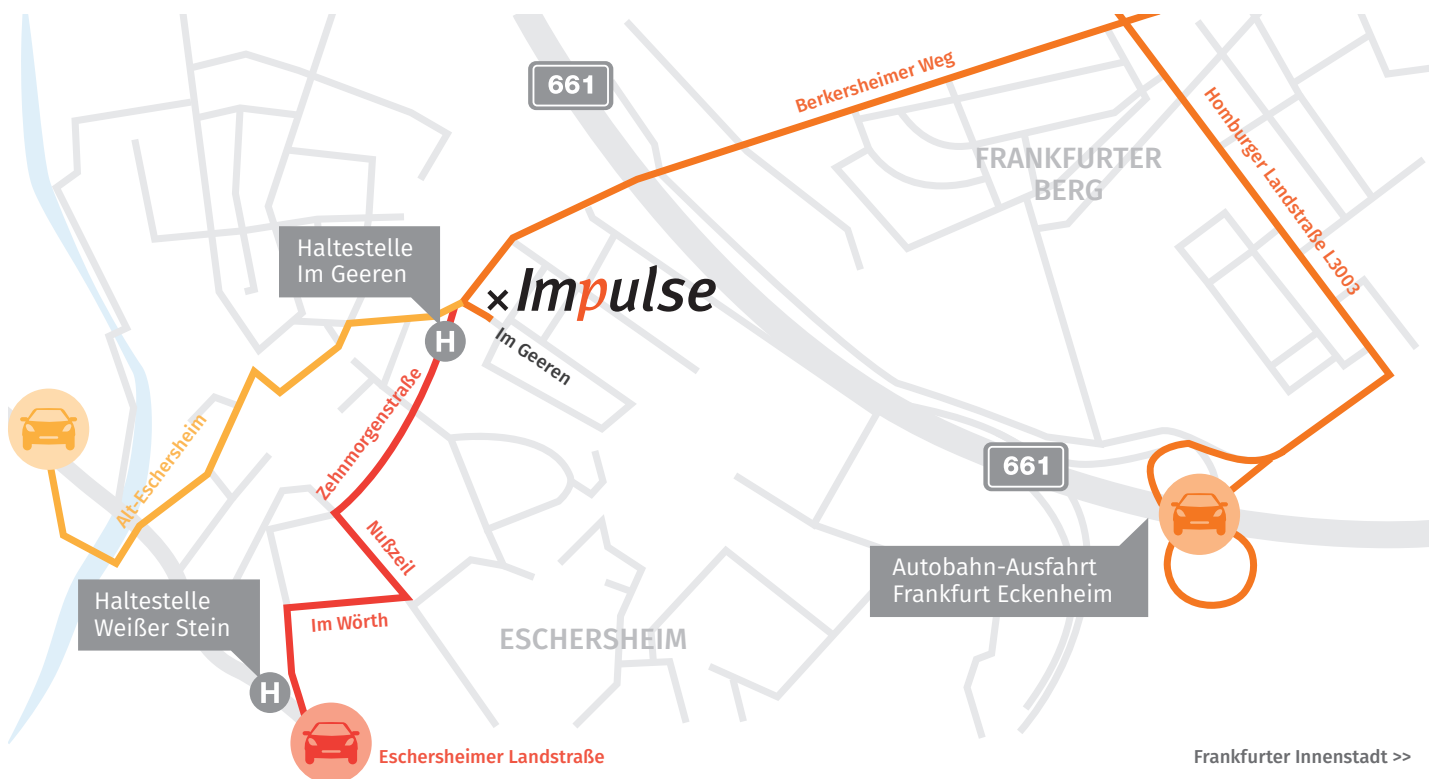
Von der Autobahn aus Richtung Süden (Flughafen, Frankfurter Kreuz, Darmstadt, Hanau, Würzburg,) kommend: A3 bis zum Offenbacher Kreuz weiter auf A661 (Richtung Bad Homburg) bis zur Anschlussstelle Frankfurt-Eckenheim von dort links abbiegen auf L3003. Nach 350 m an der Ampel links abbiegen auf die Homburger Landstraße; nach ca. 800 m links abbiegen auf den Berkersheimer Weg. Nach etwa 1,4 km links abbiegen auf „Im Geeren“.

Parkplatzmöglichkeiten finden sich in unmittelbarer Nähe des Seminarraums und im angrenzenden Wohngebiet.

## BUS UND BAHN

Sie erreichen uns mit der S-Bahnlinie S6 (Richtung Friedberg) Ausstieg Bahnhof Frankfurt-Eschersheim. Von Frankfurt-Weißer Stein (ca. 5 Minuten von Bahnhof Frankfurt-Eschersheim) gibt es Verbindungen mit den Buslinien 63 und 66 bis zur Haltestelle Im Geeren. Der Fußweg von der Haltestelle Im Geeren bis zum Geeren 90-92 dauert ca. 5 Minuten.

Zur Haltestelle Frankfurt-Weißer Stein kommen Sie auch direkt aus Frankfurt-Stadtmitte mit den U-Bahnen 1, 2, 3 und 8.



## IMPULSE COACHING- UND TRAININGSRAUM

Im Geeren 90  
60433 Frankfurt am Main  
Stadtteil Eschersheim

# ANMELDEFORMULAR

Bitte schicken Sie die Anmeldung für ein Seminar und den entsprechenden Termin gut lesbar ausgefüllt per E-Mail ([info@impulse-experten.de](mailto:info@impulse-experten.de)).

---

**TITEL DES SEMINARS**

---

**TERMIN, ORT, PREIS**

Hiermit melde ich mich verbindlich an (Ihre Angaben verwenden wir als Rechnungsanschrift)

---

**VORNAME, NAME**

---

**FIRMA**

---

**STRASSE / NR.**

---

**PLZ / ORT**

---

**TELEFON MOBIL**

---

**E-MAIL**

**ANMELDEBEDINGUNGEN**

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung.

**STORNOFRISTEN**

Bis 3 Tage vor dem Seminartermin können Sie kostenfrei stornieren; danach berechnen wir 50% der Teilnahmegebühr.

Sie können jederzeit eine Ersatzperson kostenfrei benennen, wenn Ihnen selbst die Teilnahme nicht möglich ist.

---

## SIE HABEN FRAGEN ZUR ANMELDUNG?

Claudia Löwenstein  
Programm Managerin  
[claudia.loewenstein@impulse-experten.de](mailto:claudia.loewenstein@impulse-experten.de)

