

IMPULSE-SEMINARE 2021

# GESUNDHEITSMANAGEMENT

28.04.2021

## WAS TUN, WENN ES KEINE LANGFRISTSTRATEGIE GIBT? – SICHERHEIT FINDEN IN UNSICHEREN ZEITEN

Warum Unsicherheit für uns so anstrengend ist und was wir für unsere Stabilisierung selbst tun können.

Ein chinesischer Fluch lautet „Mögest du in Zeiten großer Unsicherheit leben“ – Ein anders Sprichwort sagt „Wenn nichts sicher ist, ist alles möglich...“

Seit das Corona-Virus unsere vertrauten Gegebenheiten über den Haufen geworfen hat, müssen wir uns persönlich und beruflich beinahe täglich auf neue Bedingungen einstellen. Wir suchen nach Sicherheit und Planbarkeit und der Wunsch nach einer Langfriststrategie ist nur allzu menschlich.

Was aber, wenn keiner eine langfristig gültige Strategie liefern KANN und wir weiter mit der Unsicherheit klar-kommen müssen? Sind wir zum Ertragen gezwungen oder können wir auch anders damit umgehen?

In diesem Seminar erfahren Sie...

...warum die Suche nach einem verlässlichen Plan in einem komplexen Umfeld nicht funktioniert, sondern unsere Unsicherheit und Frustration verstärkt

...was Sie selbst tun können, um sich in unsicheren Zeiten zu stabilisieren und

...wie Sie Ihre Anpassungsfähigkeit stärken oder erhalten können

Wir arbeiten mit Impulsvorträgen, regen zur eigenen Reflexion an und laden zum Erfahrungsaustausch ein.

### SEMINARLEITUNG

Martina Onorato

Impulse-Expertin und  
Change Management-Expertin

Michaela Rudolph

Impulse-Expertin und  
Change Management-Expertin



### TAG

28.04.2021

### UHRZEIT

09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

### ORT

Online-Seminar

### KOSTEN

160,00 Euro (zzgl. MwSt.)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!  
E-Mail: [info@impulse-experten.de](mailto:info@impulse-experten.de)

**WACHSEN.  
AN HERAUSFORDERUNGEN.  
DURCH ERFOLGE.**

# ANMELDEFORMULAR

Bitte schicken Sie die Anmeldung für ein Seminar und den entsprechenden Termin gut lesbar ausgefüllt per E-Mail ([info@impulse-experten.de](mailto:info@impulse-experten.de)).

---

**TITEL DES SEMINARS**

---

**TERMIN, ORT, PREIS**

Hiermit melde ich mich verbindlich an (Ihre Angaben verwenden wir als Rechnungsanschrift)

---

**VORNAME, NAME**

---

**FIRMA**

---

**STRASSE / NR.**

---

**PLZ / ORT**

---

**TELEFON MOBIL**

---

**E-MAIL**

**ANMELDEBEDINGUNGEN**

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung.

**STORNOFRISTEN**

Bis 3 Tage vor dem Seminartermin können Sie kostenfrei stornieren; danach berechnen wir 50% der Teilnahmegebühr.

Sie können jederzeit eine Ersatzperson kostenfrei benennen, wenn Ihnen selbst die Teilnahme nicht möglich ist.

---

## SIE HABEN FRAGEN ZUR ANMELDUNG?

Claudia Löwenstein  
Programm Managerin  
[claudia.loewenstein@impulse-experten.de](mailto:claudia.loewenstein@impulse-experten.de)



# ANFAHRTSBESCHREIBUNG

## MIT DEM AUTO

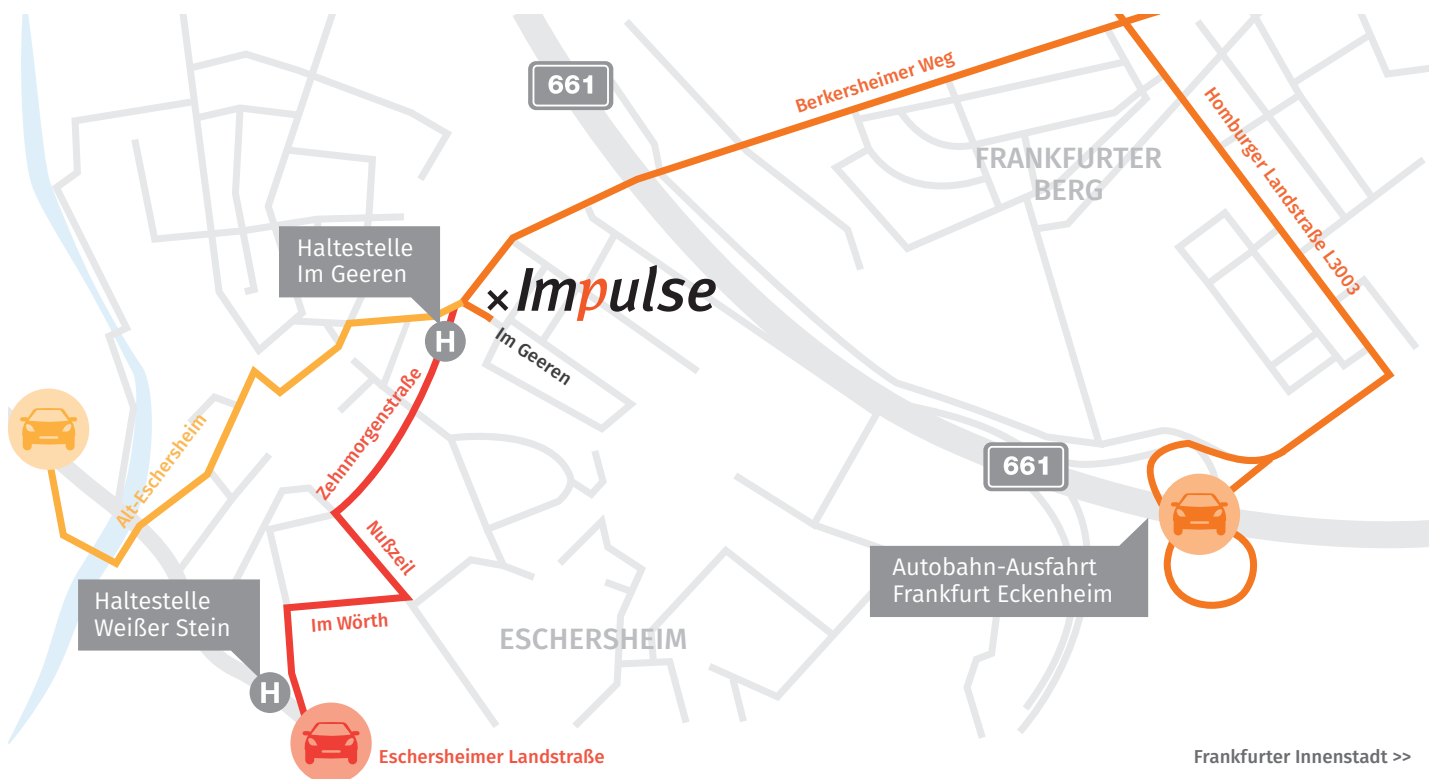
Von der Autobahn aus Richtung Süden (Flughafen, Frankfurter Kreuz, Darmstadt, Hanau, Würzburg,) kommend: A3 bis zum Offenbacher Kreuz weiter auf A661 (Richtung Bad Homburg) bis zur Anschlussstelle Frankfurt-Eckenheim von dort links abbiegen auf L3003. Nach 350 m an der Ampel links abbiegen auf die Homburger Landstraße; nach ca. 800 m links abbiegen auf den Berkersheimer Weg. Nach etwa 1,4 km links abbiegen auf „Im Geeren“.

Parkplatzmöglichkeiten finden sich in unmittelbarer Nähe des Seminarraums und im angrenzenden Wohngebiet.

## BUS UND BAHN

Sie erreichen uns mit der S-Bahnlinie S6 (Richtung Friedberg) Ausstieg Bahnhof Frankfurt-Eschersheim. Von Frankfurt-Weißer Stein (ca. 5 Minuten von Bahnhof Frankfurt-Eschersheim) gibt es Verbindungen mit den Buslinien 63 und 66 bis zur Haltestelle Im Geeren. Der Fußweg von der Haltestelle Im Geeren bis zum Geeren 90-92 dauert ca. 5 Minuten.

Zur Haltestelle Frankfurt-Weißer Stein kommen Sie auch direkt aus Frankfurt-Stadtmitte mit den U-Bahnen 1, 2, 3 und 8.



## IMPULSE COACHING- UND TRAININGSRAUM

Im Geeren 90  
60433 Frankfurt am Main  
Stadtteil Eschersheim