



SIGRUN SCHMIDT-HENKELMANN
Impulse-Kommunikationsexpertin seit 2016



sigrun.schmidt-henkelmann@impulse-experten.de
0179 5163248

// Qualifikationen

- Diplom-Oecotrophologin
(Ernährungswissenschaften)
- Zertifizierter Business & Persönlichkeits-Coach
- Zertifizierte Trainerin und Online Trainerin
- Systemischer Coach
- Interne Auditorin für Qualitätsmanagement
- Alle Angebot auch in englischer Sprache

// Berufliche Tätigkeiten

Seit 2007

Business Coaching und Training
Beratung/Training und Konzepte Betriebliches
Gesundheitsmanagement (BGM)
Demographie/50+/Lebensfreude-Beratung/Training
Ausbildung von Gesundheitsberater*innen

Seit 2004

Selbständigkeit im Bereich Gesundheit und Ernährung
Beratung, Training, Coaching

Bis 2004 (angestellt)

Leiterin der Abteilung Ernährung/ Hygiene und
Systemgastronomie bei BASF Ludwigshafen
Change Managerin Wirtschaftsbetriebe BASF
Event Management
Betriebliche Gesundheitsförderung

Bis 2003

Referentin Ernährung International School Dublin

Bis 2000 (angestellt)

Betriebliche Gesundheitsförderung,
Ernährung/Systemgastronomie

// Kompetenzfelder

- Persönlichkeitsentwicklung
- Systemisches Coaching
- Gesundheitsmanagement
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Berufliche Wiedereingliederung
- Moderation GBU –
Gefährdungsbeurteilungen
- Konfliktmanagement
- Demographie-Beratung/Coaching
- Change-Management
- Coaching/Training/Beratung