

IMPULSE-SEMINARE 2021

GESUNDHEITSMANAGEMENT

28.04. UND 07.05.2021

RESILIENZ: AKTIVIERUNG VON RESSOURCEN UND IMPULSE FÜR DIE KRISENZEIT

Emotionales Wohlbefinden in herausfordernden Zeiten.

Das Arbeiten im Home Office und die virtuelle Kommunikation sind nur einige Aspekte einer neuen Normalität die von Ungewissheit über die Zukunft geprägt ist.

Ziel dieses Workshops ist es, durch Resilienzansätze die Entwicklung von mehr Selbstfürsorge zu unterstützen. Zudem werden Ressourcen aktiviert, um kraftvoll durch die Krisenzeit zu gehen.

Inhalte :

- Belastungen balancieren und Struktur finden im neuen Alltag
- Emotionsmanagement für die Krisenzeit
- Die Entwicklung konstruktiver Reaktionsmuster
- Die Achtsame Haltung 2.0

SEMINARLEITUNG

Roisin Russ

Impulse-Expertin
und Resilienztrainerin



TAG

28.04. und 07.05.2021

UHRZEIT

13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

ORT

Online-Seminar

KOSTEN

320,00 Euro (zzgl. MwSt.)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

E-Mail: info@impulse-experten.de

**WACHSEN.
AN HERAUSFORDERUNGEN.
DURCH ERFOLGE.**

ANMELDEFORMULAR

Bitte schicken Sie die Anmeldung für ein Seminar und den entsprechenden Termin gut lesbar ausgefüllt per E-Mail (info@impulse-experten.de).

TITEL DES SEMINARS

TERMIN, ORT, PREIS

Hiermit melde ich mich verbindlich an (Ihre Angaben verwenden wir als Rechnungsanschrift)

VORNAME, NAME

FIRMA

STRASSE / NR.

PLZ / ORT

TELEFON MOBIL

E-MAIL

ANMELDEBEDINGUNGEN

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung.

STORNOFRISTEN

Bis 3 Tage vor dem Seminartermin können Sie kostenfrei stornieren; danach berechnen wir 50% der Teilnahmegebühr.

Sie können jederzeit eine Ersatzperson kostenfrei benennen, wenn Ihnen selbst die Teilnahme nicht möglich ist.

SIE HABEN FRAGEN ZUR ANMELDUNG?

Claudia Löwenstein
Programm Managerin
claudia.loewenstein@impulse-experten.de



ANFAHRTSBESCHREIBUNG

MIT DEM AUTO

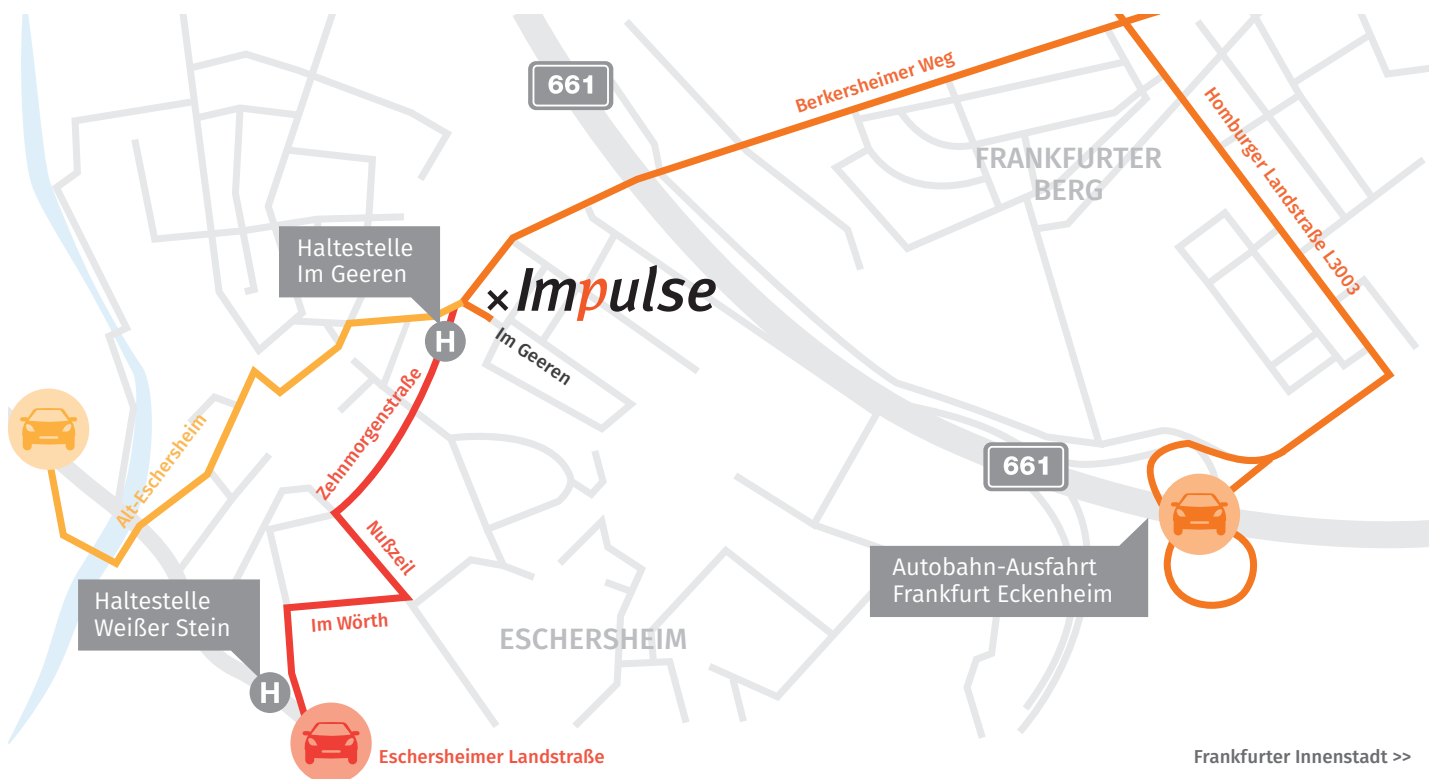
Von der Autobahn aus Richtung Süden (Flughafen, Frankfurter Kreuz, Darmstadt, Hanau, Würzburg,) kommend: A3 bis zum Offenbacher Kreuz weiter auf A661 (Richtung Bad Homburg) bis zur Anschlussstelle Frankfurt-Eckenheim von dort links abbiegen auf L3003. Nach 350 m an der Ampel links abbiegen auf die Homburger Landstraße; nach ca. 800 m links abbiegen auf den Berkersheimer Weg. Nach etwa 1,4 km links abbiegen auf „Im Geeren“.

Parkplatzmöglichkeiten finden sich in unmittelbarer Nähe des Seminarraums und im angrenzenden Wohngebiet.

BUS UND BAHN

Sie erreichen uns mit der S-Bahnlinie S6 (Richtung Friedberg) Ausstieg Bahnhof Frankfurt-Eschersheim. Von Frankfurt-Weißer Stein (ca. 5 Minuten von Bahnhof Frankfurt-Eschersheim) gibt es Verbindungen mit den Buslinien 63 und 66 bis zur Haltestelle Im Geeren. Der Fußweg von der Haltestelle Im Geeren bis zum Geeren 90-92 dauert ca. 5 Minuten.

Zur Haltestelle Frankfurt-Weißer Stein kommen Sie auch direkt aus Frankfurt-Stadtmitte mit den U-Bahnen 1, 2, 3 und 8.



IMPULSE COACHING- UND TRAININGSRAUM

Im Geeren 90
60433 Frankfurt am Main
Stadtteil Eschersheim