

IMPULSE-SEMINARE 2020

## UNSER PROGRAMM

**28. APRIL 2020**

### **WIRKSAM UND WERTSCHÄTZEND KOMMUNIZIEREN MIT GEWALTFREIER KOMMUNIKATION**

Gerade in schwierigen Situationen und in Konflikten geht es oftmals darum, wer „mehr Recht“ hat. Das Hauptaugenmerk der Gewaltfreien Kommunikation hingegen liegt darauf, eigene Bedürfnisse und die des Gesprächspartners/der Partnerin zu erkennen und auszusprechen. Im Kern ist es eine Gesprächshaltung, die es ermöglicht, Konflikte und Differenzen wirkungsvoll und nachhaltig zu klären, anwendbar im beruflichen wie im privaten Alltag.

Der Seminartag verfolgt die Trainingsziele der Selbstempathie und Empathie für andere. Sie lernen Ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse genauer wahrzunehmen und besser für sich zu sorgen. Sie werden erleben, welchen Unterschied es macht, qualitativ besser zuzuhören, um die Gefühle und Bedürfnisse ihres Gegenübers rasch und präzise verstehen zu können.

Ein Vokabular für bedürfnisorientiertes Verhandeln hilft Ihnen, Ihre Anliegen klar und angemessen auszusprechen und die Bedürfnisse ihres Gegenübers zu benennen. Mit der Anwendung des Konzeptes der Gewaltfreien Kommunikation können Sie selbst starke Gefühle positiv steuern.

#### SEMINARLEITUNG

Oliver Klier

Wirtschaftsinformatiker,  
zertifizierter Mediator  
(Bundesverband Mediation)  
und Impulse-Experte



#### TAG

Dienstag, 28.04.2020

#### UHRZEIT

09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

#### ORT

Impulse-Trainingsraum,  
Frankfurt am Main,  
Im Geeren 90-92 (Eschersheim)

#### KOSTEN

295,00 Euro (inkl. MwSt.)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!  
E-Mail: [info@impulse-experten.de](mailto:info@impulse-experten.de)

**WACHSEN.  
AN HERAUSFORDERUNGEN.  
DURCH ERFOLGE.**

# ANMELDEFORMULAR

Bitte schicken Sie die Anmeldung für ein Seminar und den entsprechenden Termin gut lesbar ausgefüllt per E-Mail ([info@impulse-experten.de](mailto:info@impulse-experten.de)).

---

TITEL DES SEMINARS

---

TERMIN, ORT, PREIS

Hiermit melde ich mich verbindlich an (Ihre Angaben verwenden wir als Rechnungsanschrift)

---

VORNAME, NAME

---

FIRMA

---

STRASSE / NR.

---

PLZ / ORT

---

TELEFON MOBIL

---

E-MAIL

## ANMELDEBEDINGUNGEN

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung.

## STORNOFRISTEN

Bis 3 Tage vor dem Seminartermin können Sie kostenfrei stornieren; danach berechnen wir 50% der Teilnahmegebühr.

Sie können jederzeit eine Ersatzperson kostenfrei benennen, wenn Ihnen selbst die Teilnahme nicht möglich ist.

---

## SIE HABEN FRAGEN ZUR ANMELDUNG?

Claudia Löwenstein  
Programm Managerin  
[claudia.loewenstein@impulse-experten.de](mailto:claudia.loewenstein@impulse-experten.de)



# ANFAHRTSBESCHREIBUNG

## MIT DEM AUTO

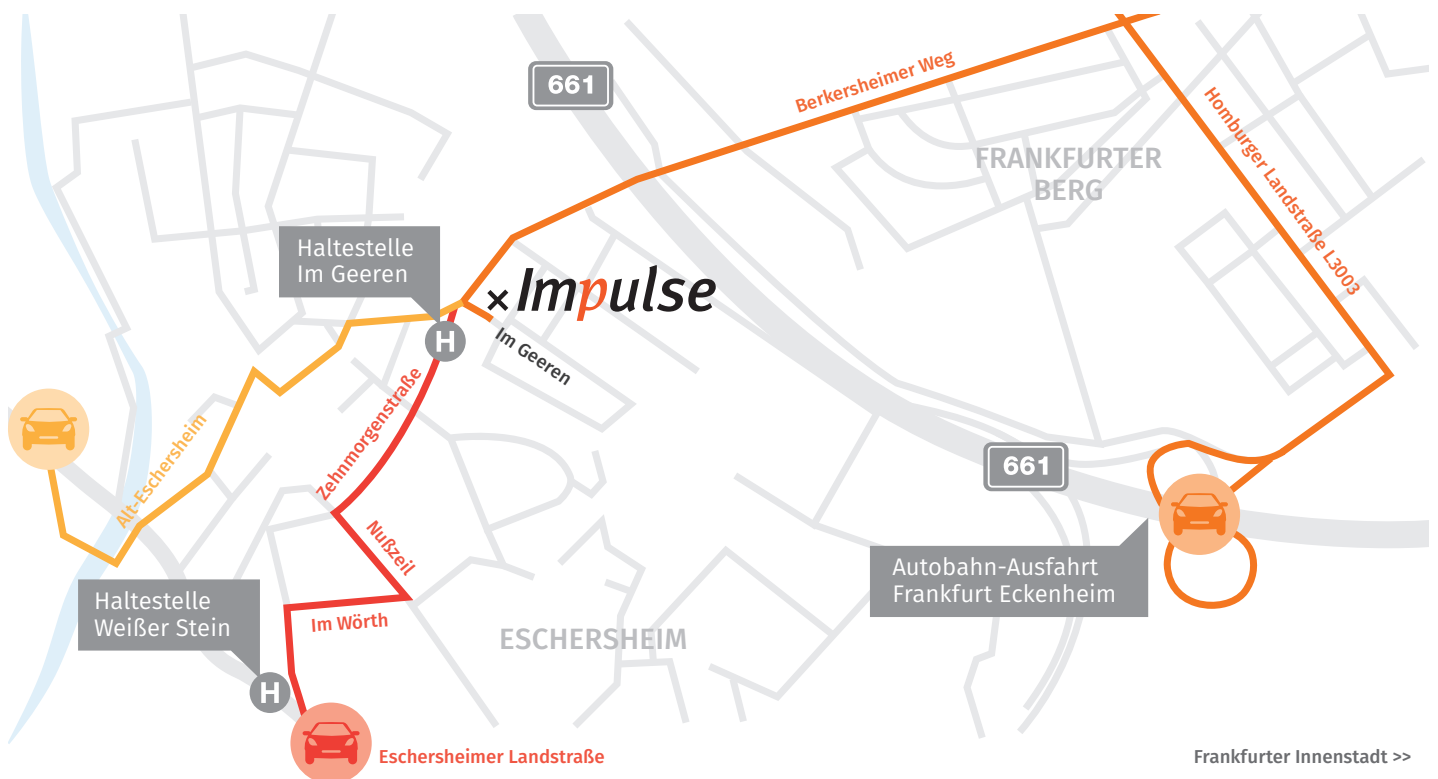
Von der Autobahn aus Richtung Süden (Flughafen, Frankfurter Kreuz, Darmstadt, Hanau, Würzburg,) kommend: A3 bis zum Offenbacher Kreuz weiter auf A661 (Richtung Bad Homburg) bis zur Anschlussstelle Frankfurt-Eckenheim von dort links abbiegen auf L3003. Nach 350 m an der Ampel links abbiegen auf die Homburger Landstraße; nach ca. 800 m links abbiegen auf den Berkersheimer Weg. Nach etwa 1,4 km links abbiegen auf „Im Geeren“.

Parkplatzmöglichkeiten finden sich in unmittelbarer Nähe des Seminarraums und im angrenzenden Wohngebiet.

## BUS UND BAHN

Sie erreichen uns mit der S-Bahnlinie S6 (Richtung Friedberg) Ausstieg Bahnhof Frankfurt-Eschersheim. Von Frankfurt-Weißer Stein (ca. 5 Minuten von Bahnhof Frankfurt-Eschersheim) gibt es Verbindungen mit den Buslinien 63 und 66 bis zur Haltestelle Im Geeren. Der Fußweg von der Haltestelle Im Geeren bis zum Geeren 90-92 dauert ca. 5 Minuten.

Zur Haltestelle Frankfurt-Weißer Stein kommen Sie auch direkt aus Frankfurt-Stadtmitte mit den U-Bahnen 1, 2, 3 und 8.



## IMPULSE COACHING- UND TRAININGSRAUM

Im Greeren 90-92  
60433 Frankfurt am Main  
Stadtteil Eschersheim