

IMPULSE-SEMINARE 2020

## UNSER PROGRAMM

**25. SEPTEMBER 2020**

## RESILIENZ – LEBENSQUALITÄT IM BERUF UND ALLTAG

In diesem Seminar geht es um die Widerstandskraft der Seele – lernen Sie Ihre Resilienz zu stärken und Wege aus dem Teufelskreis des Alltagsstresses zu finden. Sie entdecken die Chancen des Resilienzmodells in der beruflichen Praxis und die Entwicklung einer selbstfürsorglichen Grundhaltung. Sie reflektieren Ihre Stärken und loten die Potentiale für den gelungenen Einsatz Ihrer eigenen Ressourcen aus. Reflektieren Sie Ihre Arbeitsbedingungen und die Bedeutung von Zeitmanagement und Kommunikation für ihren beruflichen Alltag.

Sie gehen gestärkt und mit individuellen Lösungsansätzen aus diesem Seminar und können Ihre Widerstandskraft im Alltag stärken und Resilienz leben.

### SEMINARLEITUNG

Roisin Russ

Arbeits- und Organisationspsychologin (MSc), Gesundheitspsychologin (DPA) und Impulse Expertin



### TAG

Freitag, 25.09.2020

### UHRZEIT

09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### ORT

Impulse-Trainingsraum,  
Frankfurt am Main,  
Im Geeren 90-92 (Eschersheim)

### KOSTEN

295,00 Euro (inkl. MwSt.)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!  
E-Mail: [info@impulse-experten.de](mailto:info@impulse-experten.de)

**WACHSEN.  
AN HERAUSFORDERUNGEN.  
DURCH ERFOLGE.**

# ANMELDEFORMULAR

Bitte schicken Sie die Anmeldung für ein Seminar und den entsprechenden Termin gut lesbar ausgefüllt per E-Mail ([info@impulse-experten.de](mailto:info@impulse-experten.de)).

---

TITEL DES SEMINARS

---

TERMIN, ORT, PREIS

Hiermit melde ich mich verbindlich an (Ihre Angaben verwenden wir als Rechnungsanschrift)

---

VORNAME, NAME

---

FIRMA

---

STRASSE / NR.

---

PLZ / ORT

---

TELEFON MOBIL

---

E-MAIL

## ANMELDEBEDINGUNGEN

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung.

## STORNOFRISTEN

Bis 3 Tage vor dem Seminartermin können Sie kostenfrei stornieren; danach berechnen wir 50% der Teilnahmegebühr.

Sie können jederzeit eine Ersatzperson kostenfrei benennen, wenn Ihnen selbst die Teilnahme nicht möglich ist.

---

## SIE HABEN FRAGEN ZUR ANMELDUNG?

Claudia Löwenstein  
Programm Managerin  
[claudia.loewenstein@impulse-experten.de](mailto:claudia.loewenstein@impulse-experten.de)



# ANFAHRTSBESCHREIBUNG

## MIT DEM AUTO

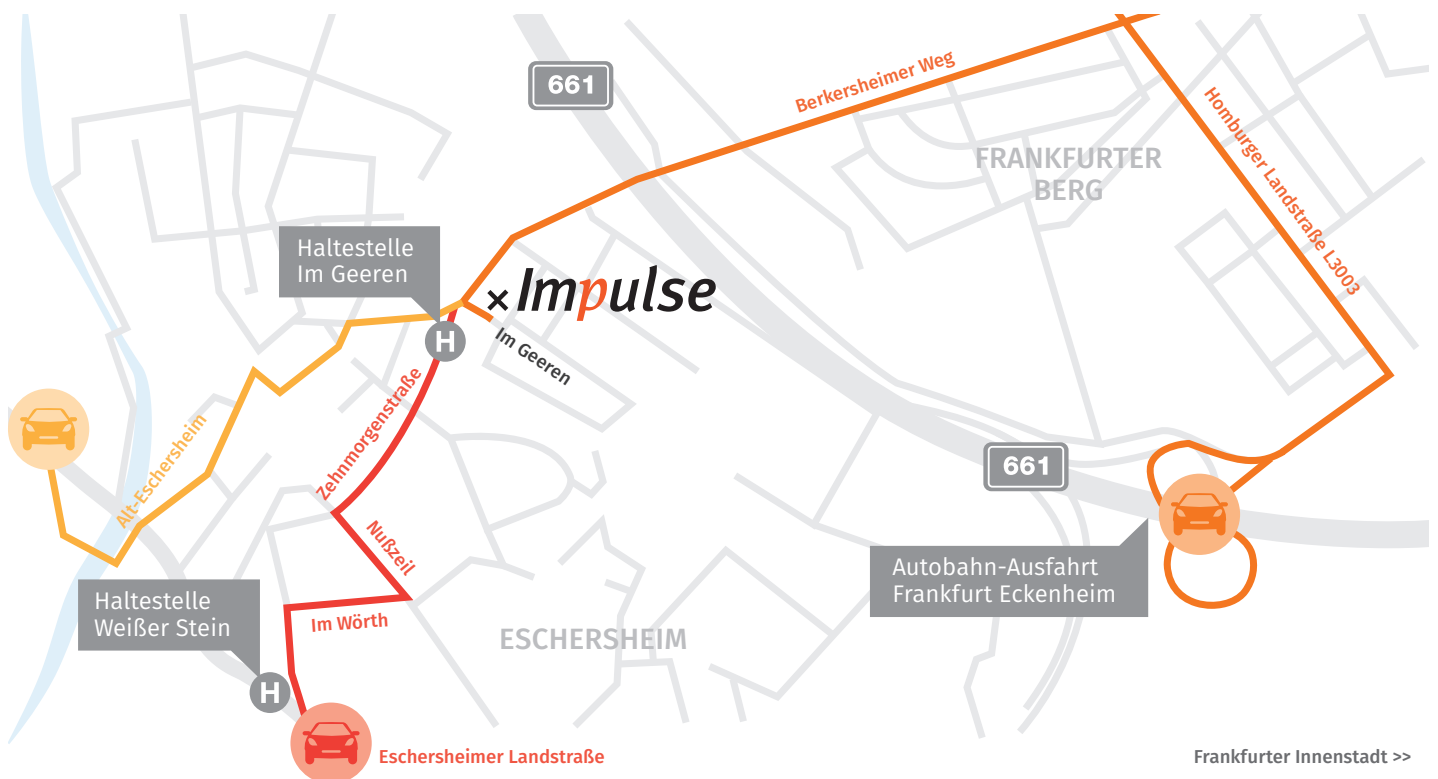
Von der Autobahn aus Richtung Süden (Flughafen, Frankfurter Kreuz, Darmstadt, Hanau, Würzburg,) kommend: A3 bis zum Offenbacher Kreuz weiter auf A661 (Richtung Bad Homburg) bis zur Anschlussstelle Frankfurt-Eckenheim von dort links abbiegen auf L3003. Nach 350 m an der Ampel links abbiegen auf die Homburger Landstraße; nach ca. 800 m links abbiegen auf den Berkersheimer Weg. Nach etwa 1,4 km links abbiegen auf „Im Geeren“.

Parkplatzmöglichkeiten finden sich in unmittelbarer Nähe des Seminarraums und im angrenzenden Wohngebiet.

## BUS UND BAHN

Sie erreichen uns mit der S-Bahnlinie S6 (Richtung Friedberg) Ausstieg Bahnhof Frankfurt-Eschersheim. Von Frankfurt-Weißer Stein (ca. 5 Minuten von Bahnhof Frankfurt-Eschersheim) gibt es Verbindungen mit den Buslinien 63 und 66 bis zur Haltestelle Im Geeren. Der Fußweg von der Haltestelle Im Geeren bis zum Geeren 90-92 dauert ca. 5 Minuten.

Zur Haltestelle Frankfurt-Weißer Stein kommen Sie auch direkt aus Frankfurt-Stadtmitte mit den U-Bahnen 1, 2, 3 und 8.



## IMPULSE COACHING- UND TRAININGSRAUM

Im Geeren 90-92  
60433 Frankfurt am Main  
Stadtteil Eschersheim