



Juraj Gubi

Impulse-Kommunikationsexperte seit 2016

wohnhaft im Rhein-Main-Gebiet

// Qualifikationen

- Studium der Sportwissenschaften
- Mental-Trainer und Schatten-Coach nach Dr. R. Dahlke
- Lauf-Bewegungsanalyst nach Dr. Marquardt
- verschiedene Trainerscheine
- Trainingssprache: Deutsch, Slowakisch

// Berufliche Tätigkeiten

Seit 2004 bis heute

- Inhaber GUBI SPORTS
- Dienstleister für sportphysiologische Diagnostik und Gesundheitscoaching
- Schatten- und Sportcoach
- Freiberufliche Tätigkeit als Fachreferent fürs Mental-Training für verschiedene Tennisverbände
- Blogger für Gesundheitsbewusste

2010 - 2015

- Geschäftsführender Gesellschafter des Sportmedizinisches Instituts im VITANUM Bodenheim bei Mainz

// Kompetenzfelder

- Gesundheits-Coaching für Führungskräfte
- Sport-Coaching für Leistungssportler
- Schatten-Coaching: Bewältigung von Stress und Lebenskrisen
- Sportphysiologie: Leistungsdiagnostik
- Sportbiomechanik: Medizinische Lauf-Bewegungsanalyse